

Heti étlap: 2025. 08. 25. - 2025. 08. 30. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 08. 25. hétfő	2025. 08. 26. kedd	2025. 08. 27. szerda	2025. 08. 28. csütörtök	2025. 08. 29. péntek	2025. 08. 30. szombat
Ebéd	Káposztás tészta *1,3*	Sertéstokány *1,7* Párolt rizs	Göngyölt sertés karaj *1,3* Burgonyapüré *7*	chilisbab	Kelkáposztafőzelék *1* Sertéspörkölt	
	En: 1935 kj /461 kc; Feh:15,2gr Szh:78gr;Cuk:8,3gr;Só:2 gr Zsír:9,4gr;Tzs:1,6gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás	En: 2718 kj /647 kc; Feh:24,2gr Szh:70gr;Cuk:2,4gr;Só:2,5gr Zsír:51,4gr;Tzs:3,5gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	En: 2331 kj /555 kc; Feh:24,2gr Szh:66gr;Cuk:0,3gr;Só:4 gr Zsír:29,6gr;Tzs:2,3gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	En: 1011 kj /241 kc; Feh:10gr Szh:45gr;Cuk:0gr;Só:9,8 gr Zsír:12,3gr;Tzs:1,1gr;Kalc:0 gr	En: 1915 kj /456 kc; Feh:28gr Szh:40gr;Cuk:2,6gr;Só:3,1gr Zsír:24,8gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0 gr Glutén	
Tápérték össz.	En: 1935 kj /461 kc; Feh:15,2 gr;Szh:78gr;Cuk:8,3gr;Só:2gr;Zsír:9,4 gr;Tzs:1,6 gr;Kalc:0 gr	En: 2718 kj /647 kc; Feh:24,2 gr;Szh:70gr;Cuk:2,4gr;Só:2,5gr;Zsír:51,4 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	En: 2331 kj /555 kc; Feh:24,2 gr;Szh:66gr;Cuk:0,3gr;Só:4gr;Zsír:29,6 gr;Tzs:2,3 gr;Kalc:0 gr	En: 1011 kj /241 kc; Feh:10 gr;Szh:45gr;Cuk:0gr;Só:9,8gr;Zsír:12,3 gr;Tzs:1,1 gr;Kalc:0 gr	En: 1915 kj /456 kc; Feh:28 gr;Szh:40gr;Cuk:2,6gr;Só:3,1gr;Zsír:24,8 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: